



# Rotina Escolar

## Guia de Boas-vindas para Famílias

Este guia oferece informações gerais sobre as escolas públicas da Nova Escócia.

Se você tiver alguma dúvida e não encontrar a resposta aqui, entre em contato com a escola local, com o RCE – Regional Centre for Education (Centro Regional de Educação) da sua região ou com o CSAP – Conseil Scolaire Acadien Provincial (Conselho Escolar Acadiano Provincial).

### Ano letivo (calendário)

Em geral, as aulas nas escolas públicas da Nova Escócia começam no início de setembro e terminam no final de junho. O programa SchoolsPlus continua funcionando durante o verão.

- O ano letivo do ensino primário ao 9º ano é dividido em três períodos;
- Já do 10º ao 12º ano, o ano letivo é dividido em dois semestres;
- O programa de educação pré-primária segue o calendário escolar;
- As escolas têm recessos em dezembro e março.

Você encontrará o calendário da escola do seu filho ou filha no site do RCE local ou do CSAP. Nele, estarão as datas exatas de início e término do ano letivo, além de todos os feriados escolares. O calendário também inclui outros dias em que a escola estará fechada para os alunos.

Por exemplo, as escolas ficam fechadas em dias de “Formação profissional” e “Avaliação”, quando os professores participam de atividades de aprendizagem profissional ou se dedicam à preparação dos boletins escolares.

## Segurança escolar

O Department of Education and Early Childhood Development (Departamento de Educação e Desenvolvimento na Primeira Infância) trabalha em conjunto com os RCEs, o CSAP, as equipes escolares e diversos outros parceiros para garantir que as escolas da Nova Escócia sejam ambientes onde os alunos possam se concentrar na aprendizagem e os profissionais possam trabalhar com segurança.

Para saber mais sobre segurança escolar, visite: <https://www.ednet.ns.ca/school-safety>.

## Dias de mau tempo

Quando as condições climáticas não são favoráveis, a escola do seu filho pode iniciar as atividades mais tarde, encerrar mais cedo ou permanecer fechada.

Você pode se informar sobre o fechamento de escolas em dias de mau tempo:

- acompanhando as notícias locais no rádio ou na televisão;
- consultando o site do RCE ou do CSAP;
- verificando as redes sociais da escola; ou
- conferindo seu e-mail ou mensagens de texto enviadas pela escola.

Pergunte à escola, logo no início do ano, como receber avisos automáticos — como mensagens de texto — sobre fechamentos.

Consulte a seção “O ônibus escolar” abaixo para obter informações sobre a disponibilidade do transporte escolar em dias de mau tempo.

## Antes e depois da escola

Consulte o site da escola para saber os horários de início e término de cada dia letivo.

Os alunos são supervisionados no pátio por 20 minutos antes do início das aulas pela manhã, antes do sinal, e por 20 minutos ao final do dia, após o sinal. Certifique-se de que seu filho não fique sozinho no pátio da escola.

É responsabilidade da família garantir que a criança esteja sob cuidados antes e depois do horário escolar. Se precisar de ajuda para encontrar cuidados para seu filho, procure a escola.

Pode haver um programa de atendimento antes e depois da escola disponível na sua região. Para mais informações, incluindo uma lista de locais onde o programa é oferecido por região, consulte o [Before and After Program](#) (Programa Antes e Depois) em nosso site.

## Pausas durante o dia

- **Recreio:** Alunos do ensino primário ao 6º ano têm uma pausa no meio da manhã chamada recreio.
- **Almoço:** Todas as escolas têm um intervalo para o almoço no meio do dia.
- **Supervisão:** Ao longo do dia letivo, os alunos são supervisionados pela equipe escolar durante as aulas e os intervalos (por exemplo, recreio e almoço), bem como nos deslocamentos dentro do prédio da escola (por exemplo, ao mudar de sala).

## O ônibus escolar

Seu filho pode ter direito ao transporte escolar gratuito de ônibus. A elegibilidade depende da distância até a escola e do ano escolar. Entre em contato com a escola local para obter mais informações sobre os critérios e sobre como registrar seu filho para utilizar o ônibus escolar.

Verifique onde seu filho deve pegar o ônibus e garanta que ele chegue ao ponto no horário pela manhã.

A segurança no ônibus escolar é essencial, e todos — motoristas, alunos e famílias — têm um papel importante para garanti-la.

Em dias de mau tempo, o ônibus pode não conseguir buscar seu filho. Nesses casos, pode ser necessário levá-lo à escola mais tarde, buscá-lo mais cedo ou mantê-lo em casa durante todo o dia. Consulte a escola para saber qual é a melhor orientação em cada situação.

## Frequência escolar e atrasos

### Educação pré-primária

A educação pré-primária é opcional, mas incentivamos a participação diária das crianças. A frequência regular ajuda seu filho a se familiarizar com a rotina, criar vínculos de amizade e desenvolver habilidades importantes para uma transição tranquila para a escola.

### Demais anos escolares

- Alunos do ensino primário ao 12º ano devem frequentar a escola todos os dias, exceto quando estiverem doentes, tiverem consulta médica ou com autorização da família. Os alunos precisam chegar no horário todos os dias.
- Consulte a escola para confirmar o procedimento para informar faltas e atrasos.
- Se seu filho for se ausentar por um período prolongado, avise o professor o quanto antes.
- Para obter crédito em uma disciplina no ensino médio, espera-se que o aluno esteja presente em pelo menos 80% do tempo de aula. Consulte a [Student Attendance and Engagement Policy](#) (Política de Frequência e Engajamento dos Alunos) para mais informações.

## Alimentação na escola

### Programa de café da manhã

Crianças que começam o dia com café da manhã estão mais preparadas para participar e aprender na escola.

O programa de café da manhã está disponível para todas as crianças gratuitamente, e não é necessário fazer inscrição. Procure a escola para saber mais sobre o que é oferecido.

### Lanches

**Educação pré-primária:** As crianças da educação pré-primária recebem dois lanches nutritivos por dia.

**Do ensino primário ao 12º ano:** Todos os alunos podem trazer lanches, além do almoço, para consumir nos momentos apropriados.

## Almoço

Um almoço nutritivo é oferecido aos alunos das escolas públicas em toda a província da Nova Escócia. Esse programa é destinado a estudantes do ensino fundamental (anos iniciais e finais).

**Para mais informações:** Visite o [site do Nova Scotia School Lunch Program](#) (Programa de Almoço Escolar da Nova Escócia).

## Trazar comida de casa

- Se seu filho levar comida de casa, certifique-se de que os alimentos possam ser consumidos em temperatura ambiente ou utilize bolsas térmicas/gelo reutilizável para mantê-los refrigerados.
- Identifique a lancheira com o nome da criança.

**Observação:** Alunos do ensino primário ao 12º ano são incentivados a trazer uma garrafa de água para reabastecer ao longo do dia.

## Alergias alimentares e outras alergias

- Se seu filho tiver alguma alergia, informe a escola no momento da matrícula.

## Escolas com atenção a fragrâncias (scent-aware)

Algumas pessoas são alérgicas a cheiros de ingredientes e substâncias químicas presentes em cosméticos (perfume, maquiagem, shampoo, desodorantes etc.). A maioria das escolas adota políticas de ambiente sem fragrâncias. Isso significa que alunos e profissionais são orientados a não utilizar produtos com cheiro antes de ir para a escola. Procure produtos sem fragrância para sua família e incentive seu filho a não usar produtos perfumados antes de ir para a escola.

## Roupas para a escola e para o clima

Todos os alunos passam parte do dia ao ar livre durante o período escolar. Isso pode acontecer antes do início das aulas, ao final do dia ou durante o recreio, no almoço e nos momentos de brincadeira. Se o tempo estiver muito ruim, a escola pode decidir manter os alunos em ambientes internos durante todo o dia.

Certifique-se de que seu filho esteja vestido adequadamente para o clima:

- No verão, seu filho pode precisar de um chapéu e protetor solar.
- Em dias de chuva, pode precisar de botas de borracha e um casaco impermeável.
- No inverno, precisará de um casaco quente, botas, luvas e gorro.
- A escola do seu filho também pode solicitar um par de “sapatos para uso interno” para troca ao chegar.

**Educação pré-primária:** Crianças da educação pré-primária passam, no mínimo, 40% do dia ao ar livre. Elas estarão em diferentes condições climáticas e podem se molhar ou se sujar ao brincar com água, lama, areia, folhas e neve. Envie roupas extras diariamente para que possam se trocar, se necessário. O ECE – Early Childhood Educator (Educador de Infância) da turma de educação pré-primária do seu filho informará quais peças de roupa serão necessárias.

- Os “Muddy Buddies” podem estar disponíveis na escola do seu filho. São macacões inteiros que protegem as crianças e suas roupas. O ECE informará se há Muddy Buddies disponíveis para seu filho.

## Saúde e segurança

Se seu filho ficar doente ou se machucar na escola, a equipe escolar entrará em contato pelo telefone de emergência informado por você. Caso não consigam falar com você, será contatada a pessoa indicada como contato de emergência no formulário de matrícula. Se a situação for grave, a escola ligará para o 911 e um membro da equipe acompanhará seu filho ao hospital.

**Condições médicas pré-existent:** Ao matricular seu filho, informe à escola qualquer condição de saúde existente. Isso permite que a escola entre em contato com o School Health Partnership Nurse (Enfermeira Parceira de Saúde Escolar), que poderá trabalhar com você, com seu filho e com os profissionais de saúde para definir o plano mais adequado de cuidados no ambiente escolar. Serviços de interpretação de idiomas estão disponíveis, se necessário.

**Celulares:** A Provincial Directive on Cell Phone Use in Schools (Diretiva Provincial sobre o Uso de Celulares nas Escolas) foi criada para apoiar a aprendizagem, a segurança e as interações positivas entre os alunos. Para mais informações sobre o uso de celulares durante o dia escolar, consulte a [Provincial Directive on Cell Phone Use in Schools](#) em nosso site.

## Passeios e visitas escolares

Passeios e visitas fazem parte importante do programa escolar. Os professores podem organizar visitas a museus, teatros ou outros locais. Você precisará autorizar por escrito a participação do seu filho nesses passeios. Seu filho levará para casa um formulário de autorização para que você assine e devolva ao professor antes do passeio.

## Materiais escolares

**Educação pré-primária:** Crianças que frequentam a educação pré-primária recebem todos os materiais escolares.

**Do ensino primário ao 12º ano:** Os demais alunos precisam levar seus próprios materiais para a escola todos os dias. Esses materiais incluem lápis, borrachas, papel etc. A escola fornece a maior parte dos outros recursos de aprendizagem, como livros e tecnologias.

A escola do seu filho publicará uma lista com os materiais que devem ser comprados antes do início das aulas, em setembro.

Se precisar de ajuda para adquirir materiais escolares, informe a escola ou entre em contato com SchoolsPlus, YMCA School Settlement Program, YREACH ou Immigration Francophone (consulte a última seção).

**Biblioteca:** A maioria das escolas possui biblioteca. Seu filho pode pegar livros emprestados gratuitamente para ler e levar para casa. Os livros devem ser devolvidos posteriormente.

## Pertences pessoais

Seu filho é responsável por seus próprios pertences enquanto estiver na escola. Algumas escolas podem ter armários onde os alunos podem guardar seus itens com segurança. É recomendável identificar todos os pertences com o nome da criança.

Seu filho não deve levar grandes quantias de dinheiro nem objetos caros ou de valor para a escola. A escola não se responsabiliza por itens perdidos, danificados ou roubados.

A maioria das escolas possui um espaço de "Lost and Found" (achados e perdidos). Se seu filho perder um item pessoal, é possível que ele esteja na área "Lost and Found" (achados e perdidos).

## Portal do Aluno e dos Responsáveis

As informações dos alunos são gerenciadas em um sistema eletrônico chamado PowerSchool, no qual estudantes e pais/responsáveis podem acompanhar dados em tempo real, como horários das aulas, tarefas, notas, frequência, comentários dos professores e avisos da escola. Para acessar o portal, solicite um nome de usuário e uma senha à secretaria da escola e visite:

[www.ednet.ns.ca/inschool/students\\_parents](http://www.ednet.ns.ca/inschool/students_parents).

## GNSPES e Google Workspace for Education

Os alunos receberão uma conta [GNSPES](#) ou [SEPNE](#) (nas escolas do CSAP), com nome de usuário e senha. A conta dá acesso a diversos recursos e ferramentas digitais de aprendizagem aprovados pelo sistema público de educação da Nova Escócia.

Alunos e professores também podem usar o Google Workspace for Education para criar, armazenar e compartilhar documentos e se comunicar.

Para obter ajuda com a conta GNSPES ou com o uso dos recursos digitais, os alunos podem procurar o professor da turma ou o professor de EAL – English as an Additional Language (Inglês como Idioma Adicional) ou FAL – French as an Additional Language (Francês como Idioma Adicional).

## Homework Hub

Nova Scotia  
HomeworkHUB



APPUI aux devoirs  
Nouvelle-Écosse

O [Nova Scotia Homework Hub](#) é uma plataforma online bilíngue (inglês e francês) para estudantes do 4º ao 12º ano que oferece recursos para apoiar a aprendizagem em matemática, incluindo:

- Videoaulas;
- Exercícios com correção imediata;
- Versões digitais de livros didáticos de matemática;
- Calculadoras básicas, científicas e gráficas;
- Cartões digitais de vocabulário matemático; e
- Tutoria gratuita e anônima em matemática com um professor certificado da Nova Escócia.
  - Para **tutoria online**, os alunos podem clicar no ícone Tutor dentro do Homework Hub. A tutoria online não utiliza câmera; alunos e tutores compartilham informações por meio de um quadro digital.
  - Para **tutoria por telefone**, os alunos podem ligar para 1-888-444-6607. Será necessário informar o número de identificação estudantil.

Os alunos podem acessar o Homework Hub entrando em sua conta [GNSPES](#) e selecionando o ícone correspondente.

## Atividades extracurriculares

São atividades realizadas na escola fora do horário regular de aula, como esportes e banda escolar. Você pode considerar incentivar seu filho a participar de atividades extracurriculares, pois elas ajudam a desenvolver habilidades em inglês ou francês, fazer amizades e se adaptar à nova província onde está vivendo.

## SchoolsPlus



SchoolsPlus oferece uma ampla variedade de programas e apoios para estudantes, famílias e escolas. Esses programas são oferecidos por meio de diversas parcerias, reunindo serviços em um único local e transformando a escola em um ponto de apoio para a comunidade. Os serviços oferecidos em cada escola consideram e atendem às necessidades específicas de cada comunidade.

Os programas podem incluir:

- Programas e orientações para pais e responsáveis;
- Atividades recreativas, sociais e artísticas;
- Compartilhamento de habilidades;
- Atividades culturais; e
- Programas em grupo voltados ao apoio dos estudantes (por exemplo, grupos para meninas e meninos adolescentes, programas sobre ansiedade e prevenção ao bullying).

## YMCA

Para apoiar a adaptação da sua família à nova comunidade escolar, você e seu filho podem participar de programas comunitários, como os oferecidos pela YMCA.

O [YMCA School Settlement Program](#) (Programa de Apoio Escolar do YMCA) is available in HRM – Halifax Regional Municipality (Município Regional de Halifax) e em comunidades fora da HRM que contam com o [YREACH Program](#).

Para mais informações, consulte Newcomer Programs no site [YMCA](#).

## Immigration Francophone

[Immigration Francophone de la Nouvelle-Écosse](#) (IFNÉ) é uma organização sem fins lucrativos localizada em Halifax que oferece serviços gratuitos de acolhimento e integração para recém-chegados francófonos. Os serviços estão disponíveis antes e depois da chegada. O School Settlement Worker da IFNÉ apoia famílias em **toda a província** que possuem residência permanente e cujos filhos frequentam escolas do CSAP. Os serviços são oferecidos dentro das escolas.

## Informações de contato

Para mais informações, entre em contato com o seu RCE – Regional Centre for Education (Centro Regional de Educação) ou com o CSAP – Conseil scolaire acadien provincial (Conselho Escolar Acadiano Provincial).

- **Annapolis Valley Regional Centre for Education** (AVRCE)
- **Cape Breton-Victoria Regional Centre for Education** (CBVRCE)
- **Chignecto-Central Regional Centre for Education** (CCRCE)
- **Conseil scolaire acadien provincial** (CSAP)
- **Halifax Regional Centre for Education** (HRCE)
- **South Shore Regional Centre for Education** (SSRCE)
- **Strait Regional Centre for Education** (SRCE)
- **Tri-County Regional Centre for Education** (TCRCE)
- **SchoolsPlus** oferece uma variedade de serviços e apoios e está disponível em todas as escolas da Nova Escócia.

Para receber apoio na sua comunidade, entre em contato com:

- **YMCA School Settlement** – disponível em toda a província
- **YREACH** – disponível fora da Halifax Regional Municipality (HRM)
- **Immigration Francophone** – disponível por meio do School Settlement Worker da sua escola