

Emploi du temps pour travailler sur la littératie en famille

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Activités sur la littératie et la numératie				
<p><u>Suggestions en littératie M-3</u> – <i>Fountas & Pinnell</i> Ce site (en anglais) propose tout un éventail d'activités et de liens vers d'autres sites pour développer la littératie chez les élèves de la maternelle à la 3^e année. Il comprend des lectures à haute voix et des webinaires sur la littératie pour les parents.</p> <p><u>Compétences phonologiques en français</u> – <i>Lasouris</i> Les enfants de la maternelle à la 2^e année peuvent travailler sur leurs compétences phonologiques en français en ligne. Les élèves peuvent se livrer à des activités d'apprentissage sur les sons des lettres et sur leurs compétences en écriture.</p>	<p><u>Projets d'apprentissage à la maison</u> – <i>Scholastic</i> Activités d'apprentissage (en anglais) ciblant la littératie, les mathématiques et les sciences de la 1^{re} à la 6^e année. Le site comprend des projets jour après jour permettant aux élèves de développer des compétences clés en littératie et en mathématiques, tout en explorant divers sujets scientifiques.</p> <p><u>Exercices ludiques pour le cerveau</u> – <i>Fun Brain</i> Jouez à des jeux (en anglais) tout en travaillant sur les compétences en mathématiques et en lecture de la 3^e à la 6^e année. Ces activités portent sur la grammaire, l'orthographe et des jeux aidant les élèves à s'exercer en mathématiques.</p>	<p><u>Les mathématiques avec votre enfant</u> – <i>Gouvernement de l'Ontario</i> Ce guide a des exemples amusants du quotidien d'exercices que les élèves peuvent faire travailler sur leurs compétences en mathématiques. Il a également des conseils pour les parents pour rendre l'apprentissage des mathématiques plus facile et plus amusant à la maison. Les compétences en mathématiques peuvent être facilement incorporées dans les activités du quotidien, comme la préparation des repas.</p>	<p><u>Compétences phonologiques en français</u> – <i>Lasouris</i> Les enfants de la maternelle à la 2^e année peuvent travailler sur leurs compétences phonologiques en français en ligne. Le site <i>souris-web</i> a une collection de jeux éducatifs, de comptines et de récits pour développer les compétences phonologiques.</p> <p><u>Vidéos pédagogiques</u> – <i>BrainPop</i> BrainPop propose des vidéos pédagogiques de courte durée sur divers sujets en mathématiques, en sciences, en éducation artistique et dans d'autres matières pour les élèves de la 4^e à la 6^e année. Le site comprend des vidéos et des activités d'apprentissage qui conduisent les élèves à utiliser leurs compétences en réflexion critique dans leur travail sur leurs compétences en mathématiques et en littératie.</p>	<p><u>Compétences en programmation informatique</u> – <i>Blockly Games</i> Pour développer ses compétences en programmation informatique en s'amusant et gratuitement. Ces activités facilitent le travail sur les mathématiques et la littératie de la 2^e à la 6^e année (en anglais et en français). Le site propose diverses activités de programmation aidant les élèves à développer leurs compétences en réflexion critique et en résolution de problèmes.</p>

Website references contained within this document are provided solely as a convenience and do not constitute an endorsement by the Department of Education of the content, policies, or products of the referenced website. The department does not control the referenced websites and subsequent links, and is not responsible for the accuracy, legality, or content of those websites. Referenced website content may change without notice.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Exercices pour bouger et rester actif! Activités physiques et santé mentale				
<p>Activités physiques Grand saut Choisis un point de départ et saute aussi loin que tu peux. Essaie trois fois pour voir jusqu'où tu arrives à sauter. Qui arrive à sauter le plus loin dans ta famille? Dresse un tableau pour indiquer les résultats pour les différents membres de ta famille.</p> <p>Séances d'exercice physique – Boks Canada (Facebook) Rester actif aide à rester en bonne santé physique et mentale. Prévoyez des activités physiques et mentales tous les jours. Si vous cherchez d'autres idées pour rester actif, le site Boks Canada organise tous les jours des séances d'exercice physique pour les enfants et les jeunes.</p>	<p>Activités physiques Exercices de base → 30 fentes avant en marchant (<i>lunges</i>) → coups de pied (<i>butt kicks</i>) (1 min) → mur assis (<i>wall sit</i>) (1 min) → 20 coups de hache (<i>wood choppers</i>) Répéter 2x</p> <p>Manger sain – Nourish Nova Scotia Préparez ensemble un repas ou une collation. Prenez soin d'utiliser vos compétences en mathématiques quand vous mesurez les choses ou divisez les aliments pour les partager. Posez des questions comme : « Est-ce que tu peux me montrer la moitié de la collation? Combien de morceaux recevra chaque personne? » Nourish Nova Scotia est une excellente source d'idées de repas et de collations au quotidien, avec son compte Twitter, sa page Facebook et son compte Instagram.</p> <p>Activités de création Écris, dessine ou discute de choses que tu aimes faire en famille. Dresse la liste de tes 5 activités préférées. Les familles peuvent échanger leurs listes.</p>	<p>Activités physiques Il existe toutes sortes d'émissions de conditionnement physique sur Internet et à la télé. Trouvez-en une que vous pouvez faire en famille et faites les exercices ensemble.</p> <p>Jeux Jouez à un jeu de société ou un jeu de cartes. Vous pouvez aussi inventer des jeux, par exemple une charade en action ou en dessin, comme le jeu Pictionary. Il est bon d'utiliser des mots que votre enfant est en train d'étudier à l'école si vous inventez vos propres jeux.</p> <p>Interactions sociales Prenez le temps de montrer que vous vous souciez des autres. Appelez Grand-père ou Grand-mère au téléphone ou une personne que vous connaissez et qui ne peut pas sortir, et passez un moment avec elle au téléphone.</p>	<p>Activités physiques Exercices pour les jambes → 10 fentes avant en marchant (<i>lunges</i>) → genoux élevés (<i>high knees</i>) (1 min) → pont de fessier (<i>glute bridge</i>) (1 min) → 25 accroupissements (squats) Répéter 3x</p> <p>Activités de création Est-ce que tu aimes dessiner ou gribouiller? Faire quelque chose de tactile avec ses mains, c'est bon pour le cerveau.</p> <p>Essayez le défi du gribouillage en famille : chacun a une feuille, gribouille quelque chose, passe la feuille à la personne suivante, qui complète le dessin. Créez votre propre galerie d'œuvres.</p> <p>Affiche pour se laver les mains – Gouvernement de la Nouvelle-Écosse Il est recommandé de se laver fréquemment les mains. Cela passe plus vite si on chante sa chanson préférée pendant qu'on se frotte les mains.</p>	<p>Activités physiques 5 soulèvements du talon (<i>heel raises</i>) pour chaque message texte que tu envoies pendant la journée</p> <p>Lunch Doodles – Mo Willems Connectez-vous à Mo Willems tous les jours à 13 h pour apprendre un nouveau gribouillage. Ou bien regardez les enregistrements des émissions précédentes sur YouTube.</p> <p>Appareils électroniques – Media Smarts Canada Il y a de bonnes chances pour que les appareils numériques jouent un rôle important dans la vie familiale. Apprenez les règles de sécurité, les règles de bonne conduite sur les réseaux sociaux et la marche à suivre pour distinguer le vrai du faux dans les actualités. Media Smarts Canada est l'organisme de référence au Canada dans ce domaine. Il a des jeux et des ressources pour les élèves et les parents.</p>

Website references contained within this document are provided solely as a convenience and do not constitute an endorsement by the Department of Education of the content, policies, or products of the referenced website. The department does not control the referenced websites and subsequent links, and is not responsible for the accuracy, legality, or content of those websites. Referenced website content may change without notice.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
N'arrêtez pas de vous amuser!				
<p><u>Vidéos de Parcs Canada</u> – Parcs Canada Cette chaîne YouTube en français offre l'occasion aux élèves de la maternelle à la 6^e année de découvrir les parcs nationaux du Canada. Ce site favorise l'apprentissage en littérature et en sciences humaines.</p> <p><u>Métiers dans les technologies</u> – Techsploration Est-ce que tu as déjà réfléchi à des carrières qui pourraient être les tiennes à l'avenir? Consulte la série de vidéos « Women in Action » de Techsploration pour voir les nombreux types d'emplois différents qui sont occupés par des femmes en Nouvelle-Écosse. Envoie un message à ton enseignant pour lui indiquer la meilleure vidéo et pourquoi.</p>	<p><u>Ressources en sciences</u> – Parlons sciences Tous les niveaux M-12 Idées d'activités d'apprentissage, articles et vidéos. Toutes sortes d'idées d'activités concrètes et de liens avec l'orientation. Recherches possibles par province, par matière et par niveau scolaire.</p> <p><u>Parka</u> – Parcs Canada La série animée <i>Les aventures de Parka</i> intéressera tout particulièrement les élèves de la maternelle à la 3^e année.</p> <p><u>Activités en arts visuels</u> – Musée des beaux-arts de la Nouvelle-Écosse De merveilleuses activités qui peuvent être adaptées pour l'exploration artistique à la maison (tous les niveaux).</p> <p>Le printemps arrive Commence un « journal du printemps » et note tous les jours les signes de l'arrivée du printemps que tu observes.</p>	<p><u>Vidéos sur la biodiversité</u> – Biogenus Ce site sur la biodiversité au Québec contient des vidéos et de brèves descriptions d'animaux et de plantes comparables à ceux qu'on trouve au Canada atlantique. Il offre aux élèves l'occasion de lire en français et de regarder de brèves vidéos en français dans le domaine de la biodiversité. Il peut servir de rampe de lancement à de nombreuses activités différentes en plein air, comme des explorations de la nature, des journaux personnels scientifiques, des activités d'écriture, etc.</p> <p><u>Connais-toi toi-même</u> – Jeunes entreprises Est-ce que tu as réfléchi au rôle que tes champs d'intérêt pourraient jouer pour t'aider à acquérir des compétences importantes dans la vie quotidienne? Fais cette autoévaluation (en anglais) pour mieux comprendre les compétences que tu as déjà et celles sur lesquelles tu pourrais travailler. Ajoute les résultats à ton portfolio.</p>	<p><u>Activités en sciences humaines</u> – National Geographic Kids Activités en sciences humaines pour les élèves de la 1^{re} à la 6^e année. Continuez de développer et d'élargir l'intérêt de votre enfant pour le monde qui l'entoure.</p> <p><u>Ressources en sciences humaines</u> – DK Find Out Activités d'apprentissage (en anglais) en rapport avec les sciences humaines pour les élèves de la 1^{re} à la 6^e année. Les élèves découvrent des cultures des différentes régions du monde et travaillent en même temps sur leurs compétences en littérature.</p>	<p><u>myBlueprint</u> – Gouvernement de la Nouvelle-Écosse Montre tes compétences et qui tu es! Connecte-toi à ton compte myBlueprint et gagne 3 badges en explorant ton identité. Ton compte SEPNE te permettra d'ouvrir une session (4^e à 6^e année).</p> <p><u>Défis du jour</u> – Brilliant Labs Joignez-vous à nous tous les jours de la semaine à 10 h du matin (HNA) pour une nouvelle activité à faire à la maison et à 13 h pour une activité en plein air ou une activité sur une compétence dans l'apprentissage numérique pendant que les écoles sont fermées (en anglais et en français).</p>

Website references contained within this document are provided solely as a convenience and do not constitute an endorsement by the Department of Education of the content, policies, or products of the referenced website. The department does not control the referenced websites and subsequent links, and is not responsible for the accuracy, legality, or content of those websites. Referenced website content may change without notice.