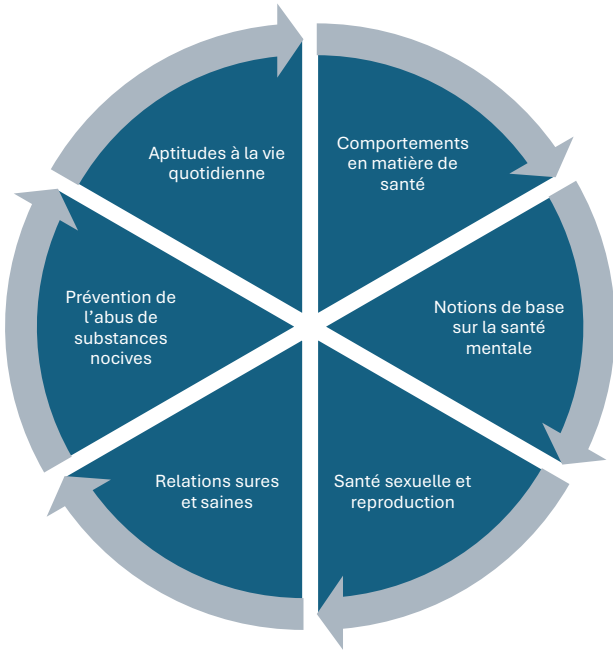


Incorporation dans le programme d'études sur la santé de la sensibilisation aux violences fondées sur le genre (VFG) et aux modes d'intervention quand on est témoin de violences

Le programme d'études sur la santé incorpore, de la maternelle à la 9^e année, des leçons sur les VFG et sur la marche à suivre pour intervenir quand on est témoin de violences. Il couvre des concepts et des sujets qui comprennent des informations fondamentales en vue de développer les compétences des élèves dans la durée, mais aussi des informations plus spécifiques et adaptées au stade de développement des élèves aux différents niveaux scolaires. Le but de ce programme d'études est de développer les compétences des élèves sur les notions de base dans le domaine affectif et en matière de sécurité personnelle et de prévention des blessures, sur la mise en place de relations saines et sur l'adoption de bonnes habitudes. Il y a de nombreuses leçons et approches que le personnel enseignant utilise déjà à l'heure actuelle et qui concordent avec l'offre d'un programme éducatif complet et détaillé dans le domaine de la santé. Le personnel enseignant est déjà en train de poser les bases du développement et de l'épanouissement des jeunes partout dans la province avec de bonnes notions de base en matière de santé. Le renforcement de ce programme d'études avec des éléments cruciaux sur les VFG et sur les modes d'intervention quand on est témoin de violences nous permet de doter les élèves de compétences supplémentaires qui les aideront à préserver leur santé et leur sécurité, ainsi que celles d'autrui.

Ce programme d'études aborde plusieurs sujets interdépendants qui relèvent des six domaines suivants :

- comportements en matière de santé
- notions de base sur la santé mentale
- santé sexuelle et reproduction
- relations saines et saines
- prévention de l'abus de substances nocives
- aptitudes à la vie quotidienne



On utilise les compétences et les informations fondamentales pour aider les jeunes à exprimer leurs émotions, à reconnaître les relations saines et à nouer de telles relations et à mieux comprendre les droits de la personne. Ces informations sont abordées au fil des différents niveaux scolaires successifs, de manière à prendre de l'ampleur et se prêter à un approfondissement de nouvelles façons, afin de permettre aux élèves de se protéger et de les doter d'un vocabulaire de plus en plus complexe, qu'ils seront en mesure d'utiliser dans diverses situations et face à divers événements. Cette nouvelle façon de voir le monde qui les entoure les aidera à comprendre les nombreuses façons dont les gens disposent de mener leur vie et de s'épanouir tout en préservant leur santé et leur sécurité.

On utilise des compétences et des informations spécifiques pour développer les compétences fondamentales des élèves, en leur prodiguant un enseignement direct qui les conduit à examiner les applications de sujets adaptés à leur stade de développement. Ces informations sont utilisées pour guider chez les élèves l'acquisition de compétences qu'ils utiliseront pour faire la distinction entre relations saines et relations malsaines, pour trouver des informations exactes et des dispositifs de soutien fiables dans diverses situations en matière de santé sexuelle et de reproduction, pour continuer à mieux comprendre les normes, les stéréotypes et les partis pris relatifs à l'identité de genre et leur rôle dans les violences fondées sur le genre, pour explorer les

sujets relevant de la violence (violences sexuelles, exploitation sexuelle commerciale des enfants et des jeunes, violences s'appuyant sur des outils technologiques et violences familiales) et pour mieux saisir le respect et la protection des droits des autres. On aborde notamment des mesures directes à prendre pour être vigilant, savoir interpréter les situations et savoir comment réagir face aux situations d'urgence ou aux dangers, en mettant en évidence les façons d'intervenir quand les gens font du mal à quelqu'un et d'adopter des stratégies permettant de se procurer de l'aide pour soi-même ou pour autrui.

Les VFG et les modes d'intervention sont incorporés à la fois dans le travail sur les compétences fondamentales et dans le travail sur les compétences spécifiques. Pour les VFG, on s'appuie sur les points de repère nationaux définis par le Conseil d'information et d'éducation sexuelles du Canada dans ses documents [*Points de repère pour une éducation complète à la santé sexuelle au Canada*](#) et [*Un guide à l'intention des personnes enseignantes : La prévention de la violence fondée sur le genre dans l'éducation complète à la santé sexuelle en milieu scolaire*](#). Ceci comprend des concepts liés aux domaines suivants : relations saines et compétences en communication, remise en question des normes, des stéréotypes et des rôles attribués aux gens selon leur identité de genre, notions de base sur le consentement et le respect des limites à ne pas franchir dans la sphère numérique et sensibilisation aux droits de la personne et aux questions de réforme de la justice.

Le travail sur les modes d'intervention quand on est témoin de violences peut prendre de nombreuses formes différentes et il peut se faire dans divers cadres et selon divers scénarios. Pour s'assurer que les élèves travaillent bien sur les compétences clés dans ce domaine, le programme d'études cherche à faire en sorte que les élèves sachent ce qu'il faut faire pour remarquer les problèmes, comment les interpréter et comment agir, assument leurs responsabilités et soient capables de passer à l'action, en abordant les résultats d'apprentissage, les concepts et les sujets sous une forme adaptée à leur stade de développement. Il s'agit d'apprendre aux élèves quand appeler ou alerter les secours et comment reconnaître et surmonter les obstacles qui les empêchent d'agir, mais aussi de les sensibiliser aux options dont ils disposent pour se procurer de l'aide quand ils en ont besoin ou quand quelqu'un d'autre en a besoin, auprès des nombreux services disponibles en Nouvelle-Écosse.

La recommandation C.17 de la Commission sur les pertes massives demande à la province de mettre en place partout dans les écoles des programmes sur les violences fondées sur le genre (VFG) et les modes d’intervention quand on est témoin de violences. Ceci permettra de veiller à ce que tous les élèves du primaire et du secondaire sachent comment reconnaître les VFG et les autres préjudices, comment les prévenir et comment y réagir.

Mode de vie sain – 8^e année

Violences fondées sur le genre et intervention quand on est témoin

Le programme d’études sur la santé incorpore un apprentissage sur les violences fondées sur le genre (VFG) et sur les modes d’intervention quand on est témoin de violences de la maternelle à la 9^e année. Les différents concepts et sujets sont incorporés de façon à doter les élèves des informations fondamentales dont ils ont besoin pour développer leurs compétences dans la durée, ainsi que d’informations spécifiques adaptées au stade auquel ils se situent dans leur développement. Le but du programme d’études est de doter les élèves de notions de base dans le domaine affectif et de compétences en rapport avec la sécurité personnelle, la prévention des blessures, les relations saines et les habitudes bonnes pour la santé.

Aspects propres au travail sur les VFG et sur les modes d’intervention :

	Ce que les élèves apprennent et mettent en pratique	Points sur lesquels ces informations approfondissent l'apprentissage
Compétences et informations fondamentales	- Examiner les compétences interpersonnelles qui sont bonnes pour la santé - Examiner les bonnes façons de gérer les émotions difficiles et les circonstances problématiques	Relations saines et compétences en communication
	Évaluer les répercussions des mythes et des réalités en ce qui concerne la stigmatisation des problèmes de santé mentale	Notions de base dans le numérique
Compétences et informations spécifiques	Analyser les stratégies pour se faire aider	Compétences de témoin pour les mesures à prendre en situation d'urgence
	Examiner des stratégies pour réduire les risques de violences sexuelles	- Droits de la personne et réforme de la justice - Consentement et limites à ne pas franchir
	- Examiner l'importance qu'il y a à surmonter les difficultés dans les relations avec leur famille, leurs amis ou leurs camarades - Formuler des manières d'entretenir des relations saines en ligne et dans la vie réelle - Analyser les manières de faire la distinction entre relations saines et relations malsaines	- Relations saines et compétences en communication - Compétences de témoin pour ce qui est d'être vigilant, de bien interpréter les situations et les événements et de savoir comment agir
	Indiquer comment réagir sans danger aux comportements coercitifs	Compétences de témoin pour les mesures à prendre en situation d'urgence
	Réfléchir à l'importance du respect des droits des autres	Droits de la personne et réforme de la justice

Pour encourager les élèves à travailler sur ces nouveaux sujets, le personnel enseignant peut s'appuyer sur diverses ressources et divers dispositifs de soutien mentionnés dans le [moodle éducatif sur les violences fondées sur le genre](#), qui comprend des modules de formation et des informations contextuelles et des leçons qu'on peut utiliser immédiatement dans la salle de classe.